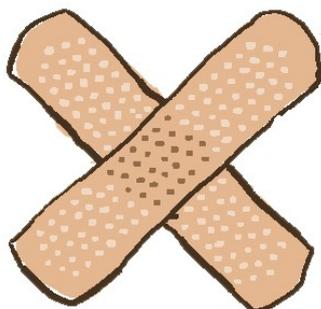


Heft



Pflaster

Informationszeitung für unsere Mitglieder der
DRK Ortsvereinigungen
Büttelborn - Klein-Gerau - Worfelden

Liebe Mitglieder und Interessierte,

wir wollen unsere Mitglieder ab dieser Ausgabe in unregelmäßigen Abständen über unsere Arbeit und Aktivitäten informieren. Die Ausgaben werden Tipps und Informationen enthalten und auf unsere Veranstaltungen aufmerksam machen.

Tipp in dieser Ausgabe: Nordic-Walking-Kurs für unsere Mitglieder.

Wir wollen Ihnen zeigen, welche Aktivitäten durch Ihre Mithilfe durchgeführt werden können.

Für Ihre Unterstützung und Mithilfe möchten wir uns bei Ihnen sehr herzlich bedanken.

Mit dieser Zeitung möchten wir aber auch zur aktiven Mitarbeit und Nachwuchsförderung aufrufen.

Blutspende	2
Gewerbeausstellung.....	3
Nordic-Walking für Herz-Kreislauf	3
OV Büttelborn.....	4
Roll-ups zur Mitgliederwerbung	6
OV Klein-Gerau.....	7
OV Worfelden.....	7

Eine Beitrittserklärung finden Sie auf der letzten Seite

Blutspende

Blutspende Wissen: Thrombozyten und ihre Verwendung

Blutspenden werden in die drei Blutbestandteile getrennt: Erythrozytenkonzentrat, die roten Blutkörperchen, Thrombozytenkonzentrat, die weißen Blutplättchen und in das Plasma. Die Thrombozyten spielen insbesondere auf Grund der kurzen Haltbarkeit eine besondere Rolle im Blutspendewesen.

Thrombozytenkonzentrate sind maximal fünf Tage haltbar. Sie müssen unter ständiger Bewegung bei +20 °C bis +24 °C gelagert werden. Daher müssen besonders vor und nach und manchmal sogar an Feiertagen Blutspendetermine durchgeführt werden. Doch was sind Thrombozyten und wofür werden sie benötigt? Thrombozyten (Blutplättchen) sind kleine zelluläre Bestandteile des Blutes und für die Blutstillung unentbehrlich. Sie sorgen also dafür, dass sich eine blutende Wunde wieder schließt. Zunächst ziehen sich die Blutgefäße bei einer Verletzung zusammen. Die Blutplättchen heften sich an den Rand der Gefäßöffnung und verschließen diese innerhalb weniger Minuten. Empfänger von Thrombozyten leiden an einer Blutungsneigung aufgrund eines Mangels an Blutplättchen. Dies ist die Folge einer Krankheit oder Nebenwirkung der Behandlung einer Blutkrankheit wie beispielsweise eine Chemotherapie bei Blutkrebs. Hier ist auch das größte Ersatzgebiet von Thrombozytenkonzentraten.

Aber auch Patienten nach einer Transplantation oder Herzoperation sind darauf angewiesen, um die lebensbedrohlichen Blutungen zu stoppen. Hat also ein Mensch zu wenig der Blutplättchen, können diese nur durch eine Blutübertragung zugefügt werden.

Blutspendetermine in den Ortsteilen von Büttelborn 2012

Büttelborn	Klein-Gerau	Worfelden
Montag, 2. Juli	Samstag, 21. Juli	Samstag, 9. Juni
Montag, 1. Oktober		Samstag, 8. September
Montag, 10. Dezember		
Ort		
Kath. Pfarrzentrum Dornheimer Str. 26 17:00 - 20:30 Uhr	OV Heim Sporthalle Klein-Gerau 15:00 - 18:00 Uhr	Alte Schule, Im Unterdorf 15:00 - 18:30 Uhr

Herausgeber:

DRK OV Büttelborn

Redaktion und Gestaltung:

Thomas Staib und Indrani Ghose

www.drk-buettelborn.de; www.drk-klein-gerau.de; www.drk-worfelden.de

Gewerbeausstellung

Beim Büttelborner Gewerbeverein laufen die Vorbereitungen zur Gewerbeschau auf Hochtouren. Rund 70 Aussteller, von Gewerbebetreibenden über die Gemeinde bis hin zu Vereinen, präsentieren sich am 21. April von 12 bis 20 Uhr und am 22. April von 10 bis 17 Uhr im Gewerbegebiet.

Auch die DRK Ortsvereine präsentieren sich bei der Gewerbeausstellung gemeinsam in Büttelborn.

Nordic-Walking für Herz-Kreislauf

Für unsere Mitglieder starten wir erstmals einen Kurs in Nordic-Walking. Als Start einer Reihe zur Förderung der Gesundheit bieten wir zwei Grundkurse an.

Nordic-Walking ist eine Sportart für das ganze Jahr. Im eigenen Tempo, in der Natur mit Spaß ohne Hast kann dieser Sport ohne großen Aufwand betrieben werden. Nordic-Walking trainiert den ganzen Körper und ist für Jedermann geeignet. Die Stöcke dienen dabei nicht der Entlastung oder dem Abstützen, sondern erhöhen die Intensität der Bewegung um das Herz-Kreislaufsystem in Schwung zu bringen. Besonders die positiven Effekte auf das Herz-Kreislaufsystem sowie die Stärkung der Rückenmuskulatur sind hervorzuheben.

Entscheidende Voraussetzung dafür ist die richtige Technik, die im angebotenen Grundkurs erlernt werden kann.

Wir bieten diese Grundkurse zusammen mit SportTreff Büttelborn an. Die Kurse dauern ca. 2 Stunden und sind für Damen und Herren sowie für alle Altersgruppen gleichermaßen geeignet.

Achtung: die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mitzubringen sind neben Freude an der Bewegung in der Natur, Sportschuhe und wetterangepasste Sportbekleidung, da die Kurse bei jeder Witterung stattfinden. Beide Kurse finden in Büttelborn statt. Start ist am SKV Fitnesszentrum, Berkacher Weg.

Termine

Termine werden noch bekannt gegeben

Kursgebühr für Mitglieder: € 3,-

Anmeldung:

Thomas Staib, Rhönstr. 2B, 64572 Büttelborn

Tel: 06152 / 179986

Email: thomas.staib@drk-buettelborn.de

OV Büttelborn

Aktuelles

Der Ortsverein Büttelborn schafft ein automatisches Defi-Gerät (AED) an. Hier ein paar Infos zum Thema "plötzlicher Herztod" und der Anwendung eines Defibrillators.

Obwohl meist vermeidbar, ist der plötzliche Herztod mit mehr als 100.000 Betroffenen eine der häufigsten Todesursachen der Bundesrepublik außerhalb von Kliniken. Der Tod wird durch Herzrasen (Kammerflimmern) verursacht, was zu einem sofortigen Herz-Kreislauf-Stillstand führt. Der häufig vermeidbare Tod so vieler Mitbürger ist eine der größten gesellschaftspolitischen Herausforderungen unserer Zeit.

Nach einem plötzlichen Herzversagen hat der Betroffene nur eine Chance, wenn sofort mit der Herzdruckmassage und der Anwendung eines Defibrillators begonnen wird. Zum schadensfreien Überleben bleibt nur ein Zeitfenster von drei bis fünf Minuten. Die Hilfsfrist des Notarzt- und Rettungsdienstes beginnt in der Regel nach drei bis fünf Minuten. Die Hilfe innerhalb dieses Zeitfensters ist also weder von Notärzten noch von Rettungsdiensten machbar. Diese Tatsache ist in seiner Konsequenz weder der Politik noch der Öffentlichkeit bewusst. Täglich sterben 274 Mitbürger in Deutschland am plötzlichen Herzversagen.

Da wir als Ortsverein nicht nur die Kameraden der Feuerwehr bei örtlichen Einsätzen unterstützen, sondern vor allem auf Sanitätsdiensten unter anderem bei Sportveranstaltungen oder Veranstaltungen mit vielen, meist auch älteren, Menschen präsent sind, gibt uns dieses Gerät die Chance hier im passenden Zeitfenster einzugreifen und die Frühdefibrillation durchführen zu können.

Bereitschaft

Rosensonntag 2012

Auch bei der 60. Auflage des Rosensonntagsumzugs hat das DRK Büttelborn wieder den Sanitätsdienst im Auftrag der Gemeinde für die Zeit während und nach dem Umzug übernommen.

Ein Einsatz in dieser Größe lässt sich durch unsere Einsatzabteilung allein nicht leisten, weshalb wir durch Ortsvereine aus dem Umkreis unterstützt werden.

Dieses Jahr waren wieder insgesamt über 40 Helfer im Einsatz. Dies waren neben den Aktiven aus Büttelborn auch Kameraden der Ortsvereine aus Dornheim, Gernsheim, Wallerstätten, Riedstadt, Klein-Gerau und Walldorf. Die Kameraden aus Groß-Gerau haben uns wieder die Unfallhilfsstelle gestellt.

Diese Einrichtung stellen wir seit einigen Jahren, um die Transporte von leichtverletzten Personen und lediglich beobachtungspflichtigen, betrunkenen Personen in Krankenhäuser zu vermeiden. Durch die Anwesenheit eines Arztes können kleine Versorgungsvorgänge vorgenommen werden und Betrunkene in Obhut ausnüchtern. Diese Strategie wird seit vielen Jahren auch bei anderen Großveranstaltungen, nicht nur in unserem Landkreis, erfolgreich verfolgt. Neben der Versorgung und Betreuung einiger Patienten in der Unfallhilfsstelle gab es auch fünf Transporte in die Kreisklinik nach Groß-Gerau. An den Stationen entlang der Umzugsstrecke wurden zudem noch knapp 30 kleine Hilfeleistungen vor Ort erbracht.

Leider konnten wir bei zwei internistischen Notfällen im Umfeld des Umzuges zwar in kürzester Zeit zu Hilfe eilen, leider ohne Erfolg am Ende zu haben.

Erfreulich ist die zurückgehende Zahl schwerstbetruunkener Jugendlicher, allerdings ist die sprunghafte Zunahme von Schnittwunden durch Glas und die hohe Aggressivität beunruhigend.

Wir werden sicher auch in den nächsten Jahren diese Entwicklung ganz aus der Nähe mit verfolgen können dürfen. Wir stellen uns dieser Aufgabe weiterhin gern.

Kai Astheimer, Bereitschaftsleiter DRK Büttelborn

Jugendrotkreuz OV Büttelborn

Deutsches Rotes Kreuz  **Die Gruppe des Jugendrotkreuz trifft sich dienstags 18:00 – 19:00 Uhr**



Hallo liebe Kinder, hallo liebe Eltern,

wir sind das Jugendrotkreuz, "die roten Tropfen" von Büttelborn.

Das Jugendrotkreuz hat seine Gruppenstunde immer dienstags von 18:00-19:00 Uhr im DRK Heim Büttelborn am SKV Sportplatz, Berkacher Weg.

In den Gruppenstunden wird nicht nur Blödsinn gemacht! Unser Hauptthema ist die Kinder an die Erste Hilfe heranzuführen. Unter anderem wird gespielt, gelacht und an Freizeiten teilgenommen, z.B. Zeltlager, Freizeitparks oder auch auf JRK Wettbewerben.

Wir planen dieses Jahr eine Übernachtung im DRK-Heim. Das wollen wir mit einer 24 Stunden Übung verbinden. Das bedeutet, zu einer unbestimmten Uhrzeit wird die Sirene ertönen und es wird ein Einsatz simuliert. An dieser Übung können die Kinder in "realen" Umständen ihre erlernten Erste-Hilfe-Kenntnisse einsetzen.

Vielleicht hast du Lust bekommen uns einfach mal zu besuchen?

Wir würden uns freuen wenn du vorbei kommst!

Liebe Grüße

Eure Gruppenleiter

Alina Knodt Maria Schaffner

Roll-ups zur Mitgliederwerbung

OV Büttelborn
OV Klein-Gerau
OV Worfelden



Betreuungszug

- **Einsatz bei Großschadensereignissen oder Gefahrenlagen z.B. bei Sturm, Flut, Massenkarambolagen auf der Autobahn**
- **Verpflegung der in Not geratenen Menschen**
- **Versorgung mit wichtigen Gebrauchsgütern und Bekleidung**
- **Einrichten und Betrieb von Behelfs- und Notunterkünften**
- **Soziale und psychische Betreuung von Betroffenen**
- **Betreuung besonders hilfsbedürftigen Menschen**
- **Registrieren von Personen**
- **Personentransporte und Evakuierungen**

Im Kreis Groß-Gerau bestehen zwei Betreuungszüge

OV Büttelborn
OV Klein-Gerau
OV Worfelden



Wir brauchen Sie!

Die Bereitschaft, sich für Menschen oder eine gute Sache einzusetzen, ist eine Entscheidung, die jeder selbst treffen muss. Sie ist ein wesentlicher Beitrag dazu, dass unsere Gesellschaft in einem sozialen Gleichgewicht bleibt.

Nahezu 20.000 engagierte Helfer unterstützen uns in Hessen bei dieser Herausforderung.

Aus Liebe zum Menschen.

OV Klein-Gerau

Bereitschaft

Wir als Deutsches Rotes Kreuz sind, neben der Arbeit im Ort selbst, vor allem im überörtlichen Katastrophenschutz eingebunden. Dort übernimmt die Ortsvereinigung Klein-Gerau eine wichtige Rolle im Fachdienst Betreuungsdienst. Unsere Aufgaben sind vielfältig und reichen vom Einsatz bei einem Massenanfall von Verletzten bis zur Akutunterbringung von Personen, deren Wohnraum beispielsweise einem Brandereignis zum Opfer gefallen ist.

Wir sind materiell außerordentlich gut ausgestattet und brauchen einen bundesweiten Vergleich nicht zu scheuen.

Wir würden uns sehr freuen Dich anlässlich einer unserer Dienstabende zu einem netten Kennenlernen und "herein schnuppern" begrüßen zu dürfen.

Wir treffen uns immer dienstags zwischen 20:00 Uhr und 22:00 Uhr in unserem Gruppenraum in der Sporthalle Klein-Gerau.

OV Worfelden

Bereitschaft

Die Bereitschaft der Ortsvereinigung, d.h. die aktiven Mitglieder, trifft sich jeden Montagabend um 20 Uhr im DRK-Heim (ehem. Feuerwehrgerätehaus) gegenüber der Sparkasse im Worfelder Ortskern.

Sollten sie Interesse an humanitärer Arbeit haben, würden wir uns freuen, wenn sie bei uns rein schnuppern. Um sicher zu gehen, dass wir nicht ausnahmsweise einmal nicht anzutreffen sind, können Sie gerne bei uns anfragen: Telefon: 06152 / 52 03 75 oder 0176 / 21 30 39 45

DRK-Kreisverband Groß-Gerau e.V.
Postfach 11 46
64501 Groß-Gerau

Beitrittserklärung

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum

Ich trete dem Deutschen Roten Kreuz als förderndes Mitglied bei und bin bereit, die Mitgliedschaft wenigstens zwei Jahre lang aufrechtzuerhalten.

Ich werde einen monatlichen Beitrag zahlen von

EUR 2,- EUR 3,- EUR 5,- EUR

(bitte kreuzen sie die gewünschte Beitragshöhe an)

Ort, Datum

Unterschrift

**Bitte helfen Sie uns, Verwaltungsarbeit und Kosten einzusparen –
erteilen Sie uns bitte diese Lastschriftvollmacht:**

Ich ermächtige das Deutsche Rote Kreuz auf Widerruf meinen Mitgliedsbeitrag

vierteljährlich halbjährlich jährlich
mittels Lastschrift von meinem Konto einzuziehen
(bitte kein Sparkonto angeben!):

Konto-Nr.

Bankleitzahl

Geldinstitut

in (Straße/Ort)

Anschrift

Henry-Dunant-Str. 1
64521 Groß-Gerau

Tel. 06152 988 0
Fax 06152 988 199

www.drk-gg.de
info@drk-gg.de

VR 50377 Amtsgericht DA
Vorsitzender: Hans Reinheimer
Geschäftsführer: Jürgen Kraft

Postgiro Frankfurt/Main
BLZ 500 100 60
Konto 22044-608

Kreissparkasse Groß-Gerau
BLZ 508 525 53
Konto 21 048

Groß-Gerauer Volksbank
BLZ 508 925 00
Konto 665 100